

Vandringsturer

Hiking routes

Anbefalinger til merkede vandringsturer. Den svarte pilen symboliserer gode startsteder.

Kartet er et oversiktskart. Avstander markert på kartet kan avvike noe. Ønskes detaljer om turen og terrenget anbefaler vi kartene 1:50 000 fra Norgesserien.

www.trysil.com/fjelltur

For detailed information see trysil.com/en/mountain-hike/

Stisykkel- og vandringøkart

Singletrack and hiking map
2025



Turene kan registreres digitalt i UT-appen. Den lastes ned i Apple Store eller Google Play. Gå minst 10 topturer og vær med i trekningen av fine premier sponset av Sentrum Sport Trysil.



Her kan du delta på stolpejakten: Trysilfjellet/Fageråsen, Slettås, Ljørdalen, Lutnes, Skåret, Østby, Villroa (Flendalen), Landsjøåsen, Nybergssund og Vestre-Trysil. Last ned appen «Stolpejakten» og sett i gang!



Fjellrunden (134) er 13 km og går rundt hele Trysilfjellet. Populær for både turgåere og syklist. Strekingen mellom Skihytta og Høyfjellssenteret via Grønskaret er det partiet av runden som er mest familievennlig.

Fjellrunden, 13 km around the mountain, is perfect for both hiking and biking. Skihytta–Høyfjellssenteret is especially family friendly.

Gradering vandring

Grading – Hiking trails

For nybegynnere og barn, krever ingen spesielle ferdigheter. Skogsveier og gode stier. Hovedsak kortere turer. Moderate stigninger, ingen bratte partier. For beginners and children. No special skills required. Forest roads and good footpaths. Mainly short routes. Gentle inclines, no steep sections.

For de med litt erfaring i terreng og middels trente turgåere. Kan ha noe mer krevende partier og kan være steinete. Moderate stigninger som kan ha enkelte bratte partier. For those with some hiking experience and moderately fit walkers. May contain slightly more challenging sections and could be rocky underfoot. Moderate inclines, which may contain some steep sections.

For erfarne turgåere og de med god utholdenhet. Sti, åpent terreng, stein, ur og snau fjell. Bratte helninger og lengre strekninger med løs stein og myr kan forekomme. For experienced hikers and strong walkers. Footpaths, open country, bare rock, scree and treeless mountain terrain. Steep slopes and longer stretches of loose rock or bog.

For erfarne turfolk og de med god utholdenhet. Gode fjellsko anbefales. Lange turer på mer krevende stier eller topp med bratte og vanskelige partier med ujevnt underlag. For experienced hikers and strong walkers. Good mountain boots are recommended. Long hikes along more challenging footpaths or leading to mountain peaks. Include steep and difficult sections on uneven ground.

Turistinformasjon
www.trysil.com
info@trysil.com
+47 62 45 10 00

Hold deg også oppdatert på trysil.com

Du finner turistinformasjoner her:

- Radisson Blu, Velkomstsenteret
- SkiStar Guides, Turistsenteret
- Trysil Folkebibliotek, Trysil sentrum
- SkiStars resepsjon på Høyfjellssenteret og Turistsenteret
- Fulufjellet



Forsidefoto: Ola Matsson og Jonas Sjøgren
Produksjon: Fisa Trykkeri, avd. Trysil

	km t/r	
27 Dagsturhytta Grimsåsen	0,8	48 Klanken svart
28 Støta	5	49 Klanken
29 Grimsåsen	6,4	50 Lundkvassberget
30 Trysilfjellet 1132 sør	3,6	51 Kolodalen
31 Trysilfjellet 1132 nord	5,2	53 Ørådalen lang
33 Kvaltjønnhøgda (Trysilrypa lang)	9,6	54 Ørådalen kort
37 Knettsætra	6,2	55 Kampflåhøgda
38 Skurufjellet	3,8	56 Brynflået – Fulufjelltrappa
39 Elgshaugen	4,2	57 Skardbekkstupet
40 Vardeberget	11,6	58 Støa kanal
42 Entjønnrunden	7,3	59 Bråtafallet
43 Finnskogleden i Trysil	24,6	60 Håkampen
44 Elgsberggrunden	17,8	61 Skagsvola
45 Munksjørunden	12,1	62 Tverrfjellet
46 Gamle Trysilvegen	28,6	65 Toppen av Landsjøåsen
47 Ulvsjøberget	5,2	66 Hatten

	km t/r	
48 Klanken svart	2,4	67 Stannarhaugen
49 Klanken	3,6	68 Stabbursknappen
50 Lundkvassberget	7	69 Styggskera
51 Kolodalen	5,2	70 Varlia
53 Ørådalen lang	5,7	71 Rømonysætra–Rømogammelsetra
54 Ørådalen kort	1,9	72 Drevdalsrunden
55 Kampflåhøgda	14,0	73 Skardgnollen rundt
56 Brynflået – Fulufjelltrappa	2,6	74 Brynherunden
57 Skardbekkstupet	1,3	75 Munkbethammaren
58 Støa kanal	10	76 Hådamkoia
59 Bråtafallet	1,4	134 Fjellrunden/Grønskaret
60 Håkampen	5	156 Prestvegen
61 Skagsvola	8,3	--- Femundstien
62 Tverrfjellet	12,2	Fulufjellet nasjonalpark
65 Toppen av Landsjøåsen	3	
66 Hatten	1,8	

	km t/r	
67 Stannarhaugen	0,9	
68 Stabbursknappen	7,0	
69 Styggskera	4,0	
70 Varlia	5,6	
71 Rømonysætra–Rømogammelsetra	6,6	
72 Drevdalsrunden	22,0	
73 Skardgnollen rundt	9,0	
74 Brynherunden	9,2	
75 Munkbethammaren	5	
76 Hådamkoia	4,4	
134 Fjellrunden/Grønskaret	13,9	
156 Prestvegen	11,8	
--- Femundstien	134	
Fulufjellet nasjonalpark		



Turbeskrivelser
trysil.com

Trysil

KJØR SMART!

RIDE SMART!



Gradering, skilt og symboler / grading, signs and symbols

	Let – for nybegynnere, sti med ingen eller meget enkle tekniske hindringer. <i>Easy</i>		Tilrettelagt sti – <i>purposed built trail</i>
	Middels – for de med en god basis av tekniske ferdigheter, sti med mindre tekniske hindringer. <i>Intermediate</i>		Naturlig sti – <i>singletrack</i>
	Krevende – for viderekommende med gode tekniske ferdigheter. <i>Difficult</i>		Umerket sti – <i>trails without signage</i>
	Veldig krevende – for eksperter med veldig gode tekniske ferdigheter. <i>Very difficult</i>		Tursti – <i>cross country trail</i>
	Ekstrem – for eksperter med veldig gode tekniske ferdigheter. <i>Extremely difficult</i>		Vei – <i>road</i>
			Sykelheis – <i>bike lift</i>
			Advarsel/fare – <i>warning/danger</i>
			Retning – <i>direction</i>
			Bike park – <i>bike park</i>
			Verksted – <i>bike repair</i>
			Sykelvask – <i>bike wash</i>
			Sykelutleie – <i>bike rental</i>
			Stoppested – <i>bike stop</i>

Første gang i Trysil? Slik begynner du first time in Trysil? how to begin

Nybegynnere beginners

For nybegynnere er det svært viktig å starte med enkle stier. Fokuser på basiserfaringer.

Lucky Ducky

Green Fox

Happy Rabbit

Tren videre på din teknikk, spesielt med fokus på brems og sving. Dette må sitte 100% før du går videre.

Zippy

King Lizard

Sweet Dreams

Rock'n Roll

Ta det pent de første turene, og ta gode pauser. Ha alltid kontroll på farten.

Magic Moose

Erfarne syklister experienced riders

Uansett hvor dyktig du er, så trenger alle en god oppvarming. I tillegg får du sjekket at sykkelen er i orden.

Happy Rabbit

King Lizard

Sweet Dreams

Rock'n Roll

Magic Moose

Kjør gjennom røde og svarte stier med lav hastighet de første gangene, slik at du lærer deg stien.

Twister

Redneck

Huckleberry

Regler og retningslinjer rules and regulations

1 ALL SYKLING SKJER PÅ EGET ANSVAR

Terrengsykling i naturen er forbundet med en viss risiko.

2 OPPTRE HENSYNSFULLT OG VARSOMT

Syklisten må unngå å volde skade eller ulempe for andre brukere, miljø eller dyreliv. Senk farten når du møter syklister og andre stibrukere. Vær spesielt varsom i møte med hest.

3 AVPASS FARTEN ETTER FORHOLDENE

Ta høyde for egne ferdigheter og uforutsette hendelser. Kjør rolig første turen og bli kjent med stien og sykkel.

4 FØLG SKILTING OG MERKING

Sett deg godt inn i sti- og graderingsbeskrivelser. Velg sti etter ferdighetsnivå. Følg anbefalt kjøretretning der dette er gjeldende.

5 SYKLISTEN HAR VIKELPILT

Syklisten som kommer bakfra har ansvaret for å unngå kollisjon. Vær særlig aktsom når du kjører inn på, eller krysser en sti.

6 GÅ UT AV STIEN VED STOPP

Stopp aldri på trange eller uoversiktlige steder. Er du til fots i opparbeidede sykkelstier, plikter du å være særlig oppmerksom.

7 BRUK SIKKERHETSUTSTYR

Hjelm er påbudt, og annet sikkerhetsutstyr anbefales. Sørg alltid for at sykkelen er i god stand. Sjekk brems, dempere og hjul.

8 TA VARE PÅ STIEN

Unngå unødvendig slitasje, ikke løs bakhjulet. Naturlige stier er ekstra sårbare og her ferdes også andre brukergrupper. Vis særlig hensyn.

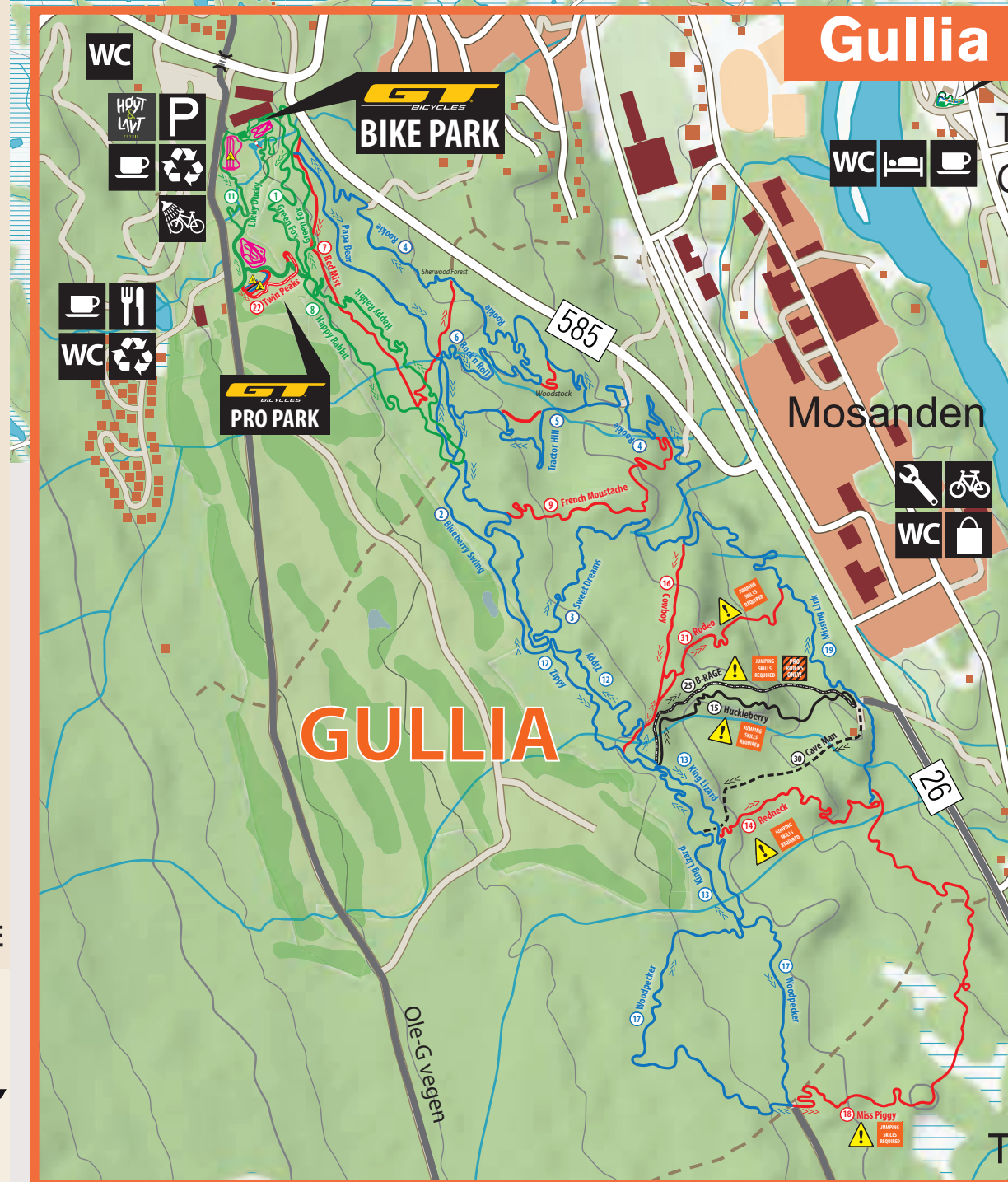
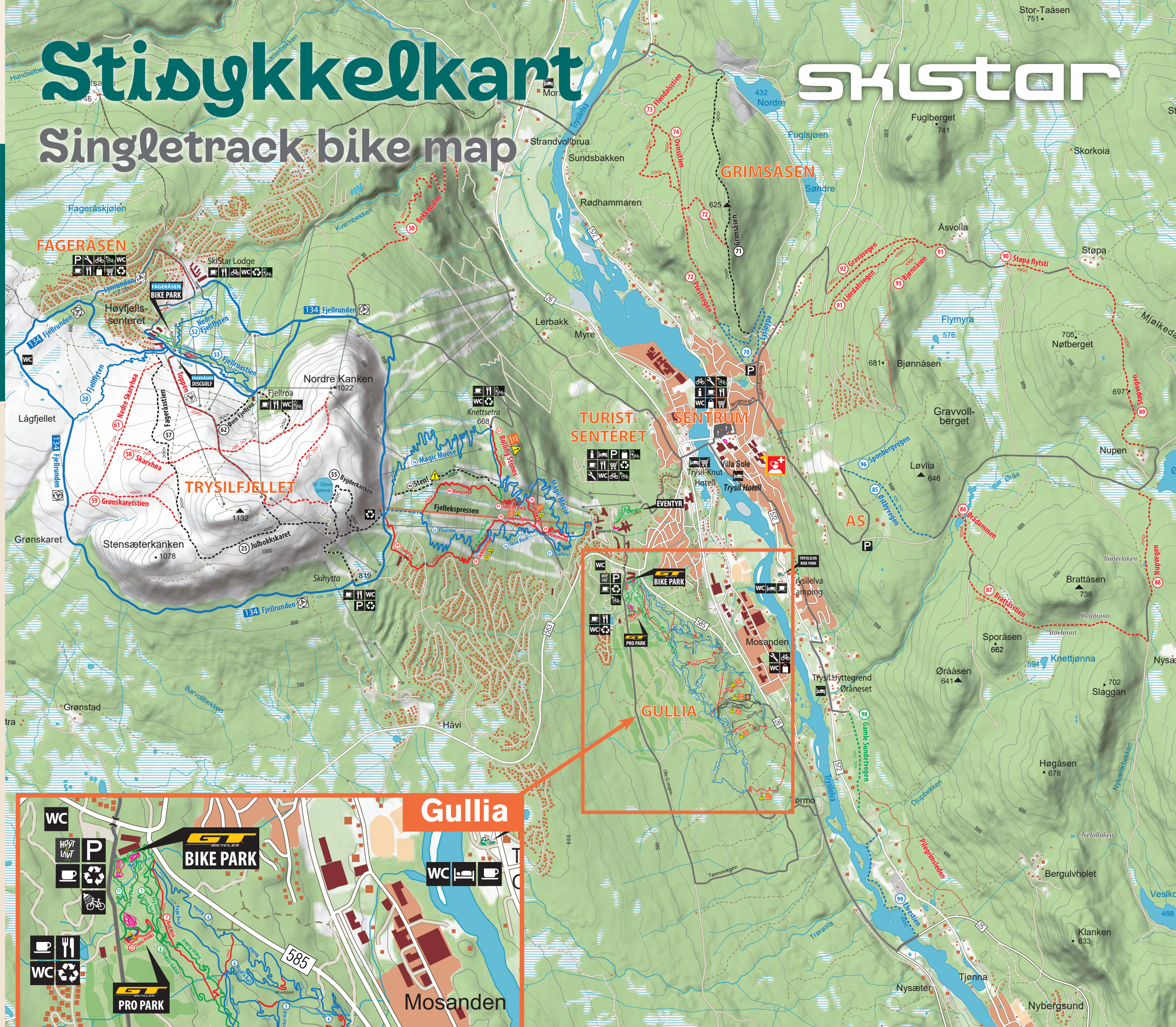
See www.trysil.com/biking for english version

Progresjon Start på toppen og jobb deg nedover

▼	Sneaky Snake
	Green Fox
	Lucky Ducky
	Happy Rabbit
	Butterfly
	Big Boss
▼	Blueberry Swing
	Zippy
	Fjellroastien
	Fjellflyten
	Rookie
	Missing Link
	Tractor Hill
	King Lizard
	Papa Bear
	Sweet Dreams
	Rock'n Roll
	Woodpecker
	Flowstar
	Starline
	Magic Moose
	Gold Rush
	Cowboy
	Rolling Stones
	Twin Peaks
	Red Mist
	French Moustache
	Miss Piggy
	Twister
	Timber Town
	Downtown
	Rodeo
	Redneck
	Tons Of Rock
	Hammerfall
	Boneyard
	Huckleberry
	Sten
	Skåne Roost
▼	B-RAGE

PRE RIDE - RE RIDE - FREE RIDE

Generalpartner



Kjøp TrailPass i SkiStar-appen

Salget av TrailPass bidrar til bemanning av Trysil Bike Arenas stipatrlje, som ivaretar sikkerheten i anlegget, hjelper til ved skader og uthell, samt vedlikehold av stier og anlegg.

Registrer du ditt TrailPass hver gang du passerer leseren får du i tillegg statistikk, virtuelle pins, rabatter og fordeler i SkiStar-appen. Ordningen er frivillig.

Vil du heller Vipps oss kr 50,- pr pers/dag kan du benytte

548334

GULLIA

Senteret av Trysil Bike Arena, med ca. 30 km bygde flyttstier med en høy grad av tilrettelegging. Stiene er lekne og morsomme, og byr på utfordringer uansett nivå. Her finner du også GT Bike Park og GT Pro Park, med to asfalterte pumtracks og flere hopplinjer.

TRYSILFJELLET

Her finner du både heisbaserte flyttstier, utfordrende teknisk høyfjellsykling og manuelt bygde enduro-stier. Med Fjellekspresen har du også direkte tilgang til Fjellrunden, en populær tursti rundt fjellet på 13 km.

Ved Trysil Turistsenter finner du også Radisson Bike Park med øvingsbaner og de grønne stiene i Eventyr. Området byr på en perfekt start på heisbaserte sykkelopplevelser for nybegynnere!

FAGERÅSEN

Her finner du høyfjellsperler, som den lekne Fjellflyten og Fageråsen Bike Park med hopplinjer og varierte øvingsstier. Fra Høyfjellsenteret er det en blå sti til Fjellroa og Nedre Fjellflyten går til SkiStar Lodge. Begge går videre til Fjellrunden. Området byr også på naturlige og tekniske høyfjellsstier, som også er populære blant turgåere.

GRIMSÅSEN OG ÅS

Teknisk og spennende stier i furu- og granskog. Mange fine barnslustier, med innslag av rotter og steiner. Bratt terreng og nydelig utsikt mot Trysilfjellet. Her kan man også forvente å møte en del turgåere og hester. Vis hensyn.

Sykelutleie & service Bike rental & service

• Sport Lodgen & Shimano Service Center Radisson Blu Resort Trysil/Turistsenteret, +47 62 44 91 99

• Sentrum Sport, Trysilsenteret +47 62 45 06 97

• Kurs & guiding instructions & guiding SkiStar Guides Turistsenteret +47 62 44 85 00

Mer info
more info
www.trysil.com



Ta vare på naturen
take care of nature
Kast søppel bare i våre
kildesorteringsstasjoner!
Throw your trash only at
our recycle stations

